



## European Stroke Awareness Day | 09 May 2023



### L'une des causes de décès les plus fréquentes au monde

L'accident vasculaire cérébral (AVC) représente la première cause d'invalidité acquise à l'âge adulte et la troisième cause de décès dans les pays industrialisés, après les maladies cardiaques et le cancer [1]. Environ 20 000 personnes par an sont victimes d'une attaque cérébrale en Suisse. Environ 80% d'entre elles ont plus de 65 ans. L'accident vasculaire cérébral (AVC) est la cause la plus fréquente d'invalidité permanente à l'âge adulte, souvent accompagnée d'une dépendance. Globalement, une personne sur 4 ayant dépassé l'âge de 25 ans est victime d'un AVC au cours de sa vie [2]. En outre, les AVC sont - avec la maladie d'Alzheimer - la deuxième cause la plus fréquente de démence [3].

Au cours des dix dernières années, la prise en charge des patients victimes d'un AVC s'est nettement améliorée dans le monde entier et en particulier en Suisse. En Suisse, la certification des Stroke Centers et des Stroke Units, judicieusement répartis géographiquement, y a largement contribué [4]. Cependant, il reste encore beaucoup à faire en Suisse aussi pour pouvoir continuer à réduire le "Burden of Stroke". Car en Suisse aussi, l'AVC reste l'une des principales causes de décès et d'invalidité, avec des conséquences graves pour l'individu concerné et l'économie nationale.

### Test FAST - Chaque minute compte !

Le test FAST permet de détecter rapidement la plupart des accidents vasculaires cérébraux. FAST signifie **F** (Face), **A** (Arms), **S** (Speech), et **T** (Time). Agissez immédiatement si un ou plusieurs des symptômes suivants sont présents.



*Le test FAST aide à la d t ction avancée [5]*

## Stroke Action Plan

Dans toute l'Europe, un Stroke Action Plan (SAP-E) a été élaboré en 2018 par l'European Stroke Organisation en collaboration avec la Stroke Alliance for Europe par d'éminents experts de 36 pays, sur la base d'une analyse de la prise en charge des AVC dans les différents pays d'Europe. Le plan qui en résulte contient des objectifs et des recommandations pour l'ensemble du parcours de soins que les pays et les systèmes de santé de toute l'Europe devraient mettre en œuvre d'ici 2030. [6]

Les principaux points du PAS-E sont les suivants:

1. la réduction de 10% du nombre d'attaques cérébrales en Europe grâce à l'amélioration de la prophylaxie primaire et secondaire
2. que >90% des patients victimes d'une attaque cérébrale soient traités dans une stroke unit dédiée
3. qu'un plan de traitement national soit élaboré, de la prévention primaire à la prise en charge après l'attaque cérébrale
4. la mise en œuvre des stratégies nationales pour des interventions de santé publique multisectorielles visant à promouvoir et à faciliter un mode de vie sain et à réduire les facteurs environnementaux, socio-économiques et éducatifs qui augmentent le risque d'AVC.

## La connaissances et la prévention sont essentielles

L'AVC est l'un des thèmes prioritaires de la stratégie Européenne pour la santé du cerveau. La santé cérébrale va au-delà de l'absence de maladie, ou de la réhabilitation; elle comprend également des mesures préventives. [7] Le Swiss Brain Health Plan prend donc en compte de nombreux facteurs tout au long de la vie (de la période prénatale à la vieillesse) qui déterminent et influencent la santé du cerveau. L'OMS cite cinq études récentes qui montrent qu'environ >50% des attaques cérébrales pourraient potentiellement être évitées [8].

Le Swiss Brain Health Plan définira des mesures concernant la recherche, l'enseignement, les soins et le travail d'information; il sera présenté le 22 novembre 2023 à Zurich.



Swiss Neurological Society  
Schweizerische Neurologische Gesellschaft  
Société Suisse de Neurologie  
Societ  Svizzera di Neurologia



SHG - Schweizerische Hirn Schlaggesellschaft  
SCS - Société C r brovasculaire Suisse  
SCS - Societ  Cerebrovascolare Svizzera  
SSS - Swiss Stroke Society  
[neurovasc.ch](http://neurovasc.ch)



Les experts de la Société Suisse de Neurologie (SSN) et de la Société C r brovasculaire Suisse (SCS) se tiennent à votre disposition pour d'éventuels entretiens ou des informations supplémentaires. Contactez-nous: [swissneuro@imk.ch](mailto:swissneuro@imk.ch)

Dans le sens d'une **NEUROLOGIE FORTE**, la SSN et la SCS réunissent les expertises interdisciplinaires, plus d'informations [ici](#).

#### Références

- [1] [Epidemiologie des Hirschlages, S Z, 2000;81:16](#)
- [2] Benjamin EJ., et al. Heart Disease and Stroke Statistics-2020 Update: A Report From the American Heart Association. *Circulation* 2018;137:e67–e492. & Wilkins E., et al. European Cardiovascular Disease Statistics 2017. *Eur Heart Netw Eur Soc Cardiol*.
- [3] [www.safestroke.eu](http://www.safestroke.eu)
- [4] [SFCNS](#)
- [5] [World Stroke Organisation](#)
- [6] <https://actionplan.eso-stroke.org>
- [7] [www.ean.org](http://www.ean.org)
- [8] [Dem Gehirn Sorge tragen, S Z, 2022;103\(5152\):38-41](#)

#### Liens

[www.eso-stroke.org](http://www.eso-stroke.org)  
[www.safestroke.eu](http://www.safestroke.eu)  
[www.neurovasc.ch](http://www.neurovasc.ch)