



## Swiss Prevention Summit 2026

**05. November 2026 13:00-18:00 Uhr, KV Business School, Zürich**

### Kursleitung

Thomas F. Lüscher, Zürich/London, François Mach, Genf, Felix Mahfoud, Basel, Stephan Windecker, Bern

### Wissenschaftliche Koordination

Christine Lohmann, Zürich

### Programm

#### **13:00-15:00 Session 1: Risikostratifizierung**

*Vorsitz: Thomas F. Lüscher, London/Zürich und Felix Mahfoud, Basel*

- |       |                                                                                           |                                  |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 13:00 | Kardiovaskuläre Prävention 2026:<br>Von Risikofaktoren zur Systemerkrankung               | Thomas F. Lüscher, London/Zürich |
| 13:15 | Welche Risikofaktoren sind am wichtigsten?<br>The Global Cardiovascular Risk Consortium   | Christina Magnussen, Hamburg     |
| 13:25 | Der Check-up am ESC in Madrid: sind Ärzte besser als ihre Patienten?                      | Florian Wenzl, Schlieren         |
| 13:40 | Adipositas: Diät, Sport oder spritzen?                                                    | Konstaninos Koskinas, Bern       |
| 13:55 | Prävention des embolischen Hirnschlags:<br>Antikoagulation oder Vorhofkatheterverschluss? | Jan Steffel, Zürich              |
| 14:10 | Impfungen als kardiovaskuläre Präventionsstrategie:<br>unterschätzt und evidenzbasiert    | Thomas F. Lüscher, London/Zürich |
| 14:25 | Diskussion                                                                                |                                  |

#### **14:45-16:30 Session 2: Kardiovaskuläre Risikofaktoren**

*Vorsitz: Jan Steffel, Zürich und Christina Magnussen, Hamburg*

- |       |                                                                  |                                |
|-------|------------------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 14:45 | Lipidmanagement 2026: welcher Lipidsenker für welchen Patienten? | Francois Mach, Genf            |
| 15:00 | Lipoprotein(a) – vom Risikofaktor zum therapeutischen Ziel       | Arnold von Eckardstein, Zürich |
| 15:15 | Was gibt es neues in der Hypertoniebehandlung?                   | Felix Mahfoud, Basel           |
| 15:30 | Wie halte ich meinen Patienten auf der Therapie?                 | Thomas Rosemann, Zürich        |
| 15:45 | Diskussion                                                       |                                |

#### **16:00-16:30 Kaffeepause**

#### **16:30-18:00 Session 3: Herz – Niere – Leber – Psyche**

*Vorsitz: Francois Mach, Genf und Felix Mahfoud, Basel*

- |       |                                                                                                             |                                  |
|-------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 16:30 | Die 2026 ESC Guidelines on CVD and CKD:<br>Ist Prävention der Niereninsuffizienz möglich?                   | Britta George, Zürich            |
| 16:45 | Die 2026 ESC Guidelines on HF: lässt sich Herzinsuffizienz verhindern?                                      | Andreas Flammer, Zürich          |
| 17:00 | Die Leber im kardiometabolischen Syndrom:<br>Was bedeutet Leberverfettung und wie lässt sie sich vermeiden? | Andrea De Gottardi, Luzern       |
| 17:15 | Mental Health und kardiovaskuläre Prävention:<br>Was sagt das ESC Consensus Paper on mental health und CVD? | Aju Pazhenkottil, Zürich         |
| 17:30 | Diskussion                                                                                                  |                                  |
| 17:45 | <b>Wrap-up:</b> Top 5 Dinge, die Sie morgen anders machen!                                                  | Thomas F. Lüscher, Zürich/London |

#### **18:00 Crossfunktionaler Meinungsaustausch**

*Das Programm kann Änderungen unterliegen.*