



CENTRE DU SOMMEIL
DE FLORIMONT

INVITATION

Colloque de Formation du Centre du Sommeil de Florimont

THÈME

Sommeil au féminin : hormones, spécialités et
prise en charge

29 octobre 2026 de 14h00 à 17h30
Hôtel Alpha-Palmiers - Lausanne



SÉMINAIRE

Sommeil au féminin

hormones, spécialités
et prise en charge





CENTRE DU SOMMEIL
DE FLORIMONT

PROGRAMME

14h00 – 14h10	Accueil et Introduction Dre . Tifenn Raffray
14h10 – 14h35	Hormones et Sommeil : une vie sous influence Dre . Estelle Gillès de Pélichy
14h35 – 15h10	Adolescence et cycles féminins Dre.Virginie Bayon
15h10 – 15h50	Grossesse et post-partum : un sommeil bouleversé Dre. Marzia Passeggeri
16h20 – 16h55	Pause café Ménopause et insomnie Dre. Gianina Luca
16h55 – 17h30	SAOS chez la femme : le grand sous-diagnostic Dre Maura Prella

Apéritif et échanges informels

Nous nous réjouissons de vous accueillir pour cette session de formation et d'échanges enrichissants.