



Zentrum für
Schlafmedizin AG
Hirslanden

**Jetzt anmelden
und Platz sichern!**
Teilnahme für Ärzte kostenlos.

Ärztefortbildung im Auditorium Hirslanden Zürich
am Donnerstag, 28. Mai 2026, ab 15.00 Uhr

Lösungen aus der Praxis für Ihre Patienten:
**Schlafmedizin für Hausarzt-
und Facharztpatienten.**

Mit freundlicher Unterstützung von

Logo Sponsor 1

Logo Sponsor 2

Logo Sponsor 3

Logo Sponsor 4

Wer wach sein will, muss schlafen können.

Ärztfortbildung mit sofortigem, direkt in ihrer Praxis umsetzbarem Nutzen.

Lösungen aus der Praxis für Ihre Patienten:
Schlafmedizin für Hausarzt- und Facharztpatienten.

Donnerstag, 28. Mai 2026, Auditorium Klinik Hirslanden Zürich

15.00 Uhr Begrüssung

15.10 Uhr **Welche Schlafdiagnostik hilft welchen Patienten?**
Dr. med. Christian Horvath
Facharzt FMH für Lungenkrankheiten und Innere Medizin,
Oberarzt Pneumologie, Inselspital Bern

15.35 Uhr **Wie schläft man gut trotz Kopfschmerzdiagnose?**
Dr. med. Anamaria Ungureanu
FMH für Neurologie, Kopfwehzentrum Hirslanden, Zürich

16.00 Uhr **Welche Rolle spielt die Nasenatmung für einen erholsamen Schlaf?**
Dr. med. Dominik Hinder
FMH für Hals-Nasen-Ohren-Krankheiten, speziell Hals- und Gesichtschirurgie, ORL-Zentrum, Klinik Hirslanden, Zürich

16.25 Uhr **Anders als alles bisher Bekannte:
Wie wirkt das neue Medikament Daridorexant?**
Dr. med. Cristina Zunzunegui
FMH für Psychiatrie und Psychotherapie, Fähigkeitsausweis
SGSSC für Schlafmedizin, ESRS Expert Somnologist,
Ärztliche Leiterin des Zentrums für Schlafmedizin AG
Hirslanden, Zollikon ZH

16.45 Uhr Diskussionsrunde

17.00 Uhr Pause



-
- 17.15 Uhr** **Wie schläft man trotz Depression, Chronic Fatigue Syndrom und Post-Covid gut?**
Prof. Dr. Dr. med. Martin Keck
FMH Psychiatrie und Psychotherapie, spez. FMH Alterspsychiatrie und -psychotherapie; FMH Neurologie, Facharzt (D)
Psychosomatik, Männedorf ZH
-
- 17.40 Uhr** **Sind Unterkieferprotrusionsschienen eine Alternative zu CPAP, und wo liegt ihr Nutzen?**
PD Dr. med. et Dr. med. dent. Dominik Ettlin
Praktischer Arzt FMH, Zahnarzt SSO, Medical Sleep Experts,
HNO-Praxis Milchbuck AG, Zürich
-
- 18.05 Uhr** **Wie hilft Hypnose bei Insomnie?**
PD Dr. phil. Maren Cordi
Somnologin ESRS, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP,
Dozentin an der Universität Freiburg i.Ue., Zentrum für
Schlafmedizin AG Hirslanden Zürich, Zollikon
-
- 18.25 Uhr** **Diskussionsrunde**
-
- 18.40 Uhr** **Apéro riche und persönlicher Austausch**
-

Mit freundlicher Unterstützung von

Logo Sponsor 1

Logo Sponsor 2

Logo Sponsor 3

Logo Sponsor 4

Hier steht ein kurzer Satz
und eine Website:
www.derSponsor.ch

Hier steht ein kurzer Satz
und eine Website:
www.derSponsor.ch

Hier steht ein kurzer Satz
und eine Website:
www.derSponsor.ch

Hier steht ein kurzer Satz
und eine Website:
www.derSponsor.ch

Wer wach sein will, muss schlafen können.

Ärztfortbildung mit sofortigem, direkt in ihrer Praxis umsetzbarem Nutzen.

Lösungen aus der Praxis für Ihre Patienten: Schlafmedizin für Hausarzt- und Facharztpatienten.

Datum und Zeit	Donnerstag, 28. Mai 2026, 15.00 bis 18.40 Uhr, anschliessend Apéro riche
Ort	Auditorium Klinik Hirslanden Zürich Witellikerstrasse 40, 8032 Zürich
Parkplätze	Tiefgarage Hirslanden, Einfahrt Enzenbühlstrasse (beschränkte Platzzahl)
Haltestelle	«Balgrist» (Tram, Forchbahn, Bus)
Teilnahmegebühr	keine
Credits	Credits im üblichen Rahmen sind bei den Fachgesellschaften beantragt.
Informationen	043 499 52 11 oder info@sleepmed.ch



Melden Sie sich jetzt gleich an!

Senden Sie die beiliegende Karte an folgende Adresse:

Zentrum für Schlafmedizin AG, Forchstrasse 420, 8702 Zollikon

Alternativ via E-Mail an info@sleepmed.ch, SMS an **077 963 73 38**,
auf der Website www.sleepmed.ch oder direkt per **QR-Code**.

Wenn Ihre Patienten nicht schlafen können, finden sie bei uns eine Lösung.

Das Zentrum für Schlafmedizin AG Hirslanden, Zollikon ZH, gegründet 1998, ist ein führendes ambulantes Zentrum für Diagnostik, Beratung und Therapie bei allen Schlafstörungen und schlafbedingten Tagesbeschwerden.

Erfahrene Somnologen • Modernste Einrichtungen • Schlafsprechstunde • Interdisziplinäre Zusammenarbeit • Zertifiziert von der Schweizerischen Gesellschaft für Schlafforschung, Schlafmedizin und Chronobiologie SGSSC.



Zentrum für
Schlafmedizin AG
Hirslanden

Zentrum für Schlafmedizin AG Hirslanden Zürich
Forchstrasse 420 • 8702 Zollikon • Telefon 043 499 52 11
www.sleepmed.ch • info.sleepmed@hin.ch