

## Neuropsychologische und Neuropsychiatrische Aspekte bei Multipler Sklerose

Weiterbildung - Fachgruppe Psychotherapie und Neuropsychologie bei Multipler Sklerose  
(FGPN-MS)

Freitag, 9. Januar 2026, 09.00 bis 17.00 Uhr im MS-Zentrum Effretikon (ZH)



## Mehr Wissen für die Praxis – kompakt, praxisnah und interdisziplinär

Wie lässt sich das komplexe Krankheitsbild der Multiplen Sklerose besser verstehen und in der täglichen Praxis gezielt begleiten? Dieser Weiterbildungstag bietet einen kompakten Überblick – von den Grundlagen bis zu praxisnahen Behandlungs- und Unterstützungsmöglichkeiten.

Erleben Sie einen abwechslungsreichen Weiterbildungstag mit führenden Expertinnen und Experten aus Neurologie, Neuropsychologie und Psychiatrie und holen Sie sich aktuelles Fachwissen und wertvolle Impulse für Ihre tägliche Arbeit.

Sie erhalten praxisnahe Einblicke in psychotherapeutische und neuropsychologische Ansätze, die helfen, mit Symptomen wie Müdigkeit, Depression, Angst oder kognitiven Einschränkungen umzugehen und die Lebensqualität von MS-Betroffenen nachhaltig zu stärken.

Die Schweiz. MS-Gesellschaft setzt sich aktiv für den Aufbau und die Förderung eines solchen interdisziplinären Netzwerks ein, um MS-Betroffenen und deren Angehörigen eine umfassende, fachlich fundierte Betreuung zu ermöglichen.

### Zielgruppe

Diese Weiterbildung richtet sich an Fachpersonen, die MS-Betroffene in ihrer psychischen und psychosozialen Situation kompetent begleiten möchten. Ziel ist es, ein Netzwerk von Therapeutinnen, Therapeuten sowie Ärztinnen und Ärzten zu schaffen, die die besonderen Herausforderungen der MS kennen und gezielt darauf eingehen können.

- Ärztinnen und Ärzte der Neurologie und Psychiatrie
- Neuropsychologinnen und Neuropsychologen
- Psychotherapeutinnen und Psychotherapeuten

### Unsere Referierenden

- **Dr. med. Lutz Achtnichts**  
Facharzt für Neurologie am Zentrum für Neurologie Aarau, mit langjähriger klinischer Erfahrung in der Diagnostik und Behandlung der Multiplen Sklerose. Er vermittelt praxisnah die Grundlagen des Krankheitsbildes und schafft damit die Basis für die thematische Vertiefung.
- **Prof. Dr. Iris-Katharina Penner**  
Kognitive Neurowissenschaftlerin und Neuropsychologin mit mehr als 20-jähriger Erfahrung in neurokognitiver und patientenzentrierter klinischer Forschung und klinischer Versorgung. Mit einem starken Fokus auf der Entwicklung von neuen methodologischen Verfahren zur Diagnostik und Therapie von neurodegenerativen und entzündlichen Erkrankungen des zentralen Nervensystems.
- **Prof. Dr. Pasquale Calabrese**  
Professor für Neuropsychologie mit internationalem Renommee. Sein Schwerpunkt liegt auf den neuropsychiatrischen Aspekten der Multiplen Sklerose sowie psychotherapeutischen Möglichkeiten und Grenzen. Er steht für interdisziplinäre Brücken zwischen Neurologie, Psychiatrie und Psychologie.

- **Sandra Künzli**

Co-Leiterin Beratung der MS-Gesellschaft mit langjähriger Erfahrung in der Begleitung und Unterstützung von Menschen mit Multipler Sklerose. Sie gibt Einblicke in die Dienstleistungen, Angebote und das Netzwerk der MS-Gesellschaft und zeigt praxisnahe Unterstützungsmöglichkeiten für Betroffene und Fachpersonen auf.

Sichern Sie sich Ihren Platz für diesen praxisnahen Fortbildungstag und profitieren Sie von aktuellem Fachwissen, interdisziplinären Impulsen und wertvollen Praxis-Tipps.

#### **Kosten**

CHF 150.00 (Ermässigten Preis für Assistentinnen und Assistenten CHF 75.00)

#### **Credit**

7.0 Credit Points - SVNP ([Schweizerische Vereinigung für Neuropsychologie](#))

### **Programm Vormittag**

09.00 Uhr	<b>Begrüssung durch die Schweiz. MS-Gesellschaft</b> Prof. Dr. Pasquale Calabrese & Sandra Künzli
09.15 Uhr	<b>Multiple Sklerose - eine kompakte Einführung in das Krankheitsbild</b> Dr. med. Lutz Achtnichts
10.00 Uhr	Pause
10.15 Uhr	<b>Kognition und Fatigue – Grundlagen</b> Prof. Dr. Iris-Katharina Penner
11.00 Uhr	<b>Neuropsychiatrische Aspekte der MS</b> Prof. Dr. Pasquale Calabrese
11.45 Uhr	Mittagspause im MS-Zentrum

### **Programm Nachmittag**

13.00 Uhr	<b>Kognition und Fatigue</b> Prof. Dr. Iris-Katharina Penner
14.00 Uhr	Pause
14.15 Uhr	<b>Psychotherapie: Möglichkeiten und Grenzen</b> Prof. Dr. Pasquale Calabrese
15.15 Uhr	Pause
15.30 Uhr	<b>Schweiz. MS-Gesellschaft: Unsere Dienstleistungen und unser Netzwerk</b> Sandra Künzli
16.30 Uhr	<b>Ausblick und Abschluss</b> Prof. Dr. Pasquale Calabrese & Sandra Künzli

Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft

Brandrietstrasse 31

8307 Effretikon (ZH)

Tel: 043 444 43 43 / [www.multiplesklerose.ch](http://www.multiplesklerose.ch) / [veranstaltungen@multiplesklerose.ch](mailto:veranstaltungen@multiplesklerose.ch)






### Anreise

Die Anreise mit dem ÖV wird empfohlen. Fahrt bis Bahnhof Effretikon, Ausgang Ost (via Treppe), ca. 5 Gehminuten entfernt, ockerfarbenes Gebäude gegenüber Bahnhof auf der linken Strassenseite.

Anreise mit dem Auto:

Autobahn A1 Ausfahrt Effretikon, der Eingang in die Tiefgarage mit kostenlosen Parkplätzen befindet sich in der Rütlistrasse. Die Anzahl Parkplätze ist beschränkt.



-  Schweizerische Multiple Sklerose Gesellschaft  
Brandrietstrasse 31  
8307 Effretikon
-  Autobahn A1 Ausfahrt Effretikon
-  Ausgang Bahnhof Effretikon Nord-Ost  
(via Rampe am Ende des Perrons)
-  Ausgang Bahnhof Effretikon Ost (via Treppe)
-  Eingang Tiefgarage via Rütlistrasse