

Verstehen  
unterscheiden  
handeln



Neurozentrum

## Fatigue Symposium

Freitag, 19. März 2027, 8.45 – 17.00 Uhr  
LUKS Luzern, Grosser Hörsaal

# Liebe Kolleginnen und Kollegen

Fatigue ist eines der häufigsten – und zugleich am meisten unterschätzten – Symptome in der Medizin. Wir kennen sie seit Jahren aus der Multiplen Sklerose, sehen sie heute aber auch immer häufiger nach Infektionen, nach Schlaganfall oder bei Sportlerinnen und Sportlern nach einer Gehirnerschütterung. Für Betroffene ist sie oft stark einschränkend, für uns in der Praxis nicht immer leicht einzuordnen.

Dieses Symposium nimmt Fatigue bewusst in den Mittelpunkt. Wir beleuchten sie aus verschiedenen Blickwinkeln – neurologisch, sportmedizinisch, rehabilitativ und psychosomatisch – und gehen ganz konkret der Frage nach, wie wir unterschiedliche Fatigue-Formen im Alltag erkennen und behandeln können.

Im Fokus stehen praxisnahe Themen: Wie unterscheidet sich MS-assoziierte Fatigue von postinfektiöser Fatigue? Welche Rolle spielen Belastungsintoleranz, Schlaf, autonome Dysfunktion oder Schmerz? Und wie begleiten wir Patientinnen und Patienten sinnvoll – sei es bei der Rückkehr in den Alltag, in den Beruf oder in den Sport?

Uns ist besonders wichtig, bewährte klinische Erfahrung mit aktuellen Erkenntnissen zu verbinden und dabei realistische, umsetzbare Ansätze aufzuzeigen. Fatigue soll wieder als das verstanden werden, was sie ist: ein ernstzunehmendes Symptom, das eine differenzierte Betrachtung und eine sorgfältige, oft interprofessionelle Betreuung braucht.

Wir freuen uns auf einen spannenden Tag mit Ihnen.

Herzliche Grüße



Dr. med. Lara Diem

Leitende Ärztin Neurologie/Multiple Sklerose Zentrum

Co-Leiterin Ambulante Neurologie

# Programm

Freitag, 19. März 2027, 8.45 – 17.00 Uhr

|           |   |
|-----------|---|
| 08.45 Uhr | Registrierung, Kaffee   |
| 09.15 Uhr | <b>Begrüssung und Einordnung</b><br>Dr. med. Lara Diem, Leitende Ärztin Klinik für Neurologie und Neurorehabilitation, LUKS   |
| 09.30 Uhr | <b>Von der Multiplen Sklerose zum ME/CFS – Fatigue im Spiegel der Neuroimmunologie</b><br>Dr. med. Lara Diem, Leitende Ärztin, Klinik für Neurologie und Neurorehabilitation, LUKS                                    |
| 10.15 Uhr | <b>In der Sportmedizin – wenn Leistungsfähigkeit verloren geht</b><br>KD Dr. med. Judith Bering, Leitende Ärztin, Klinik Orthopädie und Unfallchirurgie<br>Gast: Pascal Schürmann, Eishockey Junioren-Nationalspieler |
| 10.45 Uhr | Pause   |
| 11.15 Uhr | <b>Fatigue nach Schlaganfall – Return to Job</b><br>Noortje Maaijwee, Oberärztin mbF, StV Leiterin stationäre Neurorehabilitation, LUKS   |
| 11.45 Uhr | <b>Ernährung bei Fatigue</b><br>Joelle Flück, Sport- und Ernährungswissenschaftlerin  |
| 12.15 Uhr | <b>Fallforum mit Patientin</b>  |
| 13.00 Uhr | Mittagspause  |
| 13.45 Uhr | <b>Therapeutische Ansätze: Die Rolle von Physiotherapie und Ergotherapie</b><br>André Hürlimann & Nadine Rüedi, Physiotherapie und Ergotherapie, Klinik für Neurologie und Neurorehabilitation, LUKS                  |
| 14.30 Uhr | <b>Fatigue bei Kindern und Jugendlichen – besondere Herausforderungen</b><br>Svenja Zimmer, Fachpsychologin für Neuropsychologie FSP, Kinderspital, LUKS  |
| 15.15 Uhr | Pause   |
| 15.45 Uhr | <b>Psychosomatik bei Fatigue – wichtig, aber stigmatisiert</b><br>Dr. med. Christian Dungal, Stv. Chefarzt, Klinik Hasliberg  |
| 16.15 Uhr | <b>Paneldiskussion: Fatigue in der Praxis – was ist leistbar, was nicht?</b><br>mit allen Referentinnen und Referenten  |
| 16.45     | Apéro und Austausch   |

### **Veranstaltungsort**

- Luzerner Kantonsspital  
Grosser Hörsaal, Haus 31  
6004 Luzern

### **Credits**

- Diese Fortbildung wird mit  
3,0 CME Credits anerkannt.

### **Anmeldung**

- Online via [luks.ch/fatigue-symposium](https://luks.ch/fatigue-symposium)

### **Teilnahmegebühren**

- Die Teilnahme ist kostenlos.